



# 尾張旭市立西中学校 スクールカウンセラー・ 心の相談室だより

令和6年9月

夏休みが終わり、いよいよ二学期が始まりました！ まだまだ残暑も厳しく、調子を整えていくのが難しいかもしれません。自分の心・体と相談しながら、少しずつ生活リズムを整えていきましょう。

## 面談お申し込みはこちら

右のQRコードよりお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/yqnMdkQscJ>



### <お願い>

- ① 予約はできるだけお早めをお願いいたします。前日や当日の予約には対応できない場合がございます。前日や当日は、お電話でのご予約が確実です。
- ② Web予約により希望日が重なった場合、先に予約された方を優先させていただきます。その場合、調整のお電話をさせていただきます。ご了承ください。

## 生徒および保護者の皆様へ 二学期のご挨拶

あっという間に一学期が終わり、二学期が始まりました。新しいクラスや環境にもだいぶ馴染んできた一方で、慣れたゆえに今までとは違う悩み事も顔を出す頃かもしれません。二学期も引き続き、皆様にとって有意義な中学校生活を送れるよう、少しでもお手伝いできればと思っております。

学期も変わりましたので、相談活動について改めてお知らせします。

西中学校では、生徒だけではなく、保護者の方を対象とした相談活動も行っております。「子どものことじゃないと相談しづらいかな…」「個人的な悩みだし…」と遠慮される方もいらっしゃるかもしれませんが、大丈夫です。ガス抜きの場、ほっと一息つくための時間……皆様が心穏やかに過ごせますよう、ぜひお気軽にご活用ください。一緒に不安や悩みを整理していきましょう。



月間予定は裏面です→



## SC・相談員 来校予定表

月	火	水	木	金
<b>2</b> 始業式	<b>3</b> 中井	<b>4</b> 中道	<b>5</b> 中道	<b>6</b> 中道
<b>9</b> 中道	<b>10</b> 中井	<b>11</b> 中道	<b>12</b> 中道	<b>13</b> お休み
<b>16</b> 敬老の日	<b>17</b> 中井	<b>18</b> 中道	<b>19</b> 中道	<b>20</b> 中道
<b>23</b> 振替休日	<b>24</b> お休み	<b>25</b> 中道	<b>26</b> 中道	<b>27</b> 中道
<b>30</b> 中道				

スクールカウンセラー (SC) 中井  
相談員 中道

### 相談 の申込み・予約方法と手順 (生徒向け)

1. 担任の先生、SC、相談員に直接申込みをする。
2. 放課・放課後に直接相談室を尋ねる。
3. ipad で予約する。

※相談は原則として授業時間外になります。  
※直接来室しても良いですが、予約が優先になりますのでなるべく  
予約を入れてくださいね。

